

RESILIENSI BURUH YANG TER-PHK AKIBAT PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Suci Fitriani

F 100 160 224

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

RESILIENSI BURUH YANG TER-PHK AKIBAT PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

SUCLETRIANI

F 100 160 224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

RESILIENSI BURUH YANG TER-PHK AKIBAT PANDEMI COVID-19

Oleh :

SUCI FITRIANI
F 100 160 224

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Eny Purwandari, M.Si
NIK.NIDN: 804/0607075501

22 Desember 2020

HALAMAN PENGESAHAN
RESILIENSI BURUH YANG TER-PHK AKIBAT PANDEMI COVID-19

Yang diajukan oleh :

SUCI FITRIANI

F 100 160 224

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

29 Desember 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

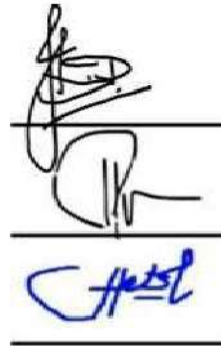
Dr. Eny Purwandari, M.Si

Penguji I

Prof. Taufik, M. Si., Ph.D

Penguji II

Setia Asvanti, S.Psi, M.Si, Psikolog



Surakarta, _____ 17 Februari 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Suci Fitriani
NIM : F 100 160 224
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Resiliensi Buruh Yang Ter-PHK Akibat Pandemi (Covid-19)

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 22 Desember 2020



Suci Fitriani

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, dan memberikan jalan terbaik sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar kita, Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu setia dan istiqomah di jalan-Nya. Skripsi yang berjudul “Resiliensi Buruh Yang Ter-PHK Akibat Pandemi (covid-19)” ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar derajat Sarjana Psikologi. Semoga dengan adanya skripsi ini penulis dapat menjadi orang yang lebih baik lagi untuk mengejar dan mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan restu-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian bagi penulis.
3. Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si selaku pembimbing akademik, terimakasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani masa studi.
4. Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si selaku pembimbing utama skripsi, terimakasih telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan ilmu, membimbing serta memberi masukan selama pelaksanaan dan penulisan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menjalankan studi, serta seluruh staff administrasi dan pihak-pihak terkait yang telah membantu proses kelancaran penyelesaian skripsi.

6. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik doa, tenaga, semangat serta materi yang telah diberikan kepada penulis.
7. Kepada responden-responden penulis yang telah bersedia membantu penulis dalam memperoleh data untuk skripsi ini, sehingga mampu terselesaikan.
8. Sahabat-sahabatku Dhesti, Tania, Kenya, Nadia dan Mahar yang selalu memberikan semangat, motivasi dan menguatkan penulis untuk selalu melakukan yang terbaik, pantang menyerah, serta menemani, dan membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
9. Asisten-asisten Pengelolaan Tes Psikologi Praktikum (PTPP) periode 2018/2019 dan periode 2019/2020 yang selalu memberikan semangat dan pengalaman yang sangat luar biasa bagi penulis.
10. Semua pihak dan teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doa-daoanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan yang terbaik dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. *Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.*

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, November 2020

Suci Fitriani

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
SURAT PERNYATAAN	V
UCAPAN TERIMAKASIH.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE.....	10
Definisi Gejala Penelitian	11
Informan Peneltian	11
Metode pengumpulan data	11
Validitas Data.....	12
Analisis Data	12
HASIL.....	12
PEMBAHASAN	22
KESIMPULAN	27
DAFTAR PUSTAKA	29
Lampiran	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan Penelitian	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide Wawancara.....	34
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian	35
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	41
Lampiran 5. Hasil Turnitin.....	42
Lampiran 6. Lembar Validasi Responden.....	47
Lampiran 7. Verbatim	48
Lampiran 8. Lembar Validasi Responden.....	137

RESILIENSI BURUH YANG TER-PHK AKIBAT PANDEMI COVID-19

Suci Fitriani¹, Eny Purwandari²

sucifitriani804@gmail.com¹, eny.purwandari@ums.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Resiliensi berperan penting dalam kehidupan sebagai solusi bagi individu yang sedang mengalami kesulitan, tekanan, ataupun trauma dalam hidup. Resiliensi merupakan proses menyesuaikan diri secara baik dalam menghadapi suatu kondisi yang sulit seperti Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) terhadap tenaga kerja akibat Pandemi Covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan tentang resiliensi buruh yang ter-PHK akibat bencana pandemi covid-19. Informan penelitian ini terdiri dari 5 orang dengan kriteria tenaga kerja yang terkena PHK akibat covid-19 dan sudah berkeluarga. Metode yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, serta analisis data secara deskriptif. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa, tenaga kerja yang terkena PHK mampu bangkit dari keadaan yang sulit dan perasaan sedih mereka. Mereka mampu menghadapi masalah dengan tenang, sabar, serta tetap produktif dengan melakukan suatu usaha untuk menghasilkan uang. Faktor resiko, faktor protektif, dan karakteristik individu yang kuat berpengaruh dalam pembentukan resiliensi masing-masing subjek. Kelima subjek juga dapat mengambil hikmah dari musibah yang menimpa, serta memiliki harapan hidup yang lebih baik untuk kedepannya

Kata kunci: Covid-19, PHK, Resiliensi

WORKERS' RESILIENCE DUE TO COVID-19 PANDEMIC

Suci Fitriani¹, Dr. Eny Purwandari, M.Si²
sucifitriani804@gmail.com¹, eny.purwandari@ums.ac.id
Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Resilience plays an important role in life as a solution for individuals who are experiencing difficulties, pressures, or trauma in life. Resilience is a process of adjusting well in the face of difficult conditions such as termination of employment (layoffs) to the workforce due to the Covid-19 Pandemic. The purpose of this study is to describe the resilience of workers who were laid off due to the covid-19 pandemic disaster. This research informant consists of 5 people with labor criteria who are affected by layoffs due to covid-19 and already have a family. The method used is qualitative with phenomenological approach. Data collection techniques through interviews, as well as descriptive data analysis. From the results of the study showed that, workers affected by layoffs are able to rise from their difficult circumstances and feelings of sadness. They are able to face problems calmly, patiently, and remain productive by making an effort to make money. Risk factors, protective factors, and strong individual characteristics influence the resilience formation of each subject. The five subjects can also take advantage of the disasters that have befallen, as well as have a better life expectancy for the future

Keyword: Covid-19, Work Termination, Resilience